



Le mot **Optimiste** vient du latin **optimum** qui signifie **le meilleur** (superlatif de bonus = "ce qui est bon"). L'optimisme est à la fois un mode de pensée, une philosophie et surtout une attitude dans la vie qui consiste à faire de son mieux dans tous les domaines.

### **Qu'est-ce que le MOUVEMENT OPTIMISTE ?**

**Le Mouvement Optimiste** a pour objectif : de faire connaître les bienfaits de l'optimisme, de rassembler les citoyens qui pensent que l'optimisme peut améliorer nos comportements, notre santé, nos performances, les relations humaines, et rendre meilleurs aussi bien les individus que la société, dans un esprit de respect les uns des autres et de la nature, et de mettre en oeuvre un programme optimiste pour améliorer la société (extrait des statuts du Mouvement Optimiste).

### **Historique du MOUVEMENT OPTIMISTE**

**Le Mouvement Optimiste** est né en 2001 sur l'initiative d'un groupe de citoyens souhaitant faire oeuvre utile, qui se sont rassemblés pour créer le Mouvement Optimiste. Les membres du Mouvement Optimiste sont appelés aussi "Les optimistes". Ils souhaitent contribuer à améliorer le monde dans lequel nous vivons, sans aucun dogmatisme, dans un esprit de respect les uns des autres et de notre environnement.

### **Qui sont les membres du MOUVEMENT OPTIMISTE ?**

**Le Mouvement Optimiste** regroupe des adhérents principalement en France, mais aussi dans d'autres pays européens et le reste du monde. Ces personnes sont unies par leur désir de favoriser une approche résolument optimiste, responsable et participative de la société, du travail et de la vie. Le Mouvement Optimiste rassemble des citoyens de toutes origines socio-professionnelles et religieuses. Toute personne qui partage nos objectifs peut demander à devenir un optimiste signataire, sympathisant, actif, bienfaiteur ou correspondant local dans sa région.

**Nous sommes persuadés que c'est en aidant chacun à mieux vivre, en adoptant une attitude exemplaire et optimiste en toutes circonstances, que la société pourra évoluer favorablement.**

**Rejoignez**  
**les**  
**optimistes**  
**[www.optimi.org](http://www.optimi.org)**